

# IL SENTIERO DEL BUDDISMO SHAMBHALA

Ulteriore pratica sadhana  
e sviluppo di una società  
illuminata

↑  
**Sigillo dello Scorpione**

↑  
**Assemblee del Sigillo dello Scorpione**

*Prerequisito: completamento della richiesta  
di Werma Sadhana*

↑  
**Rigden Abhisheka**

*Prerequisito: Assemblea del mondo sacro;  
completamento del Ngöndro*

↑  
**Assemblea del mondo sacro**  
Programma residenziale di tre settimane

*Prerequisiti: voto di rifugio e del bodhisattva;  
assemblea della società illuminata; assemblea dei guerrieri;  
ritiro solitario; corso "Entrare nel mondo sacro"*

↑  
**Assemblea dei guerrieri**  
Programma residenziale di 10 giorni

*Prerequisito:  
assemblea della società  
illuminata*

↑  
**Assemblea della società illuminata**  
Programma residenziale  
di due settimane

*Prerequisiti: WOS II; Datün;  
essere membri di Shambhala*

↑  
**The Way of Shambhala II**

Include il sentiero sacro dello Shambhala Training e studi buddisti  
*Prerequisito: WOS I*

↑  
**The Way of Shambhala I**

Rigden weekend

Shambhala Training Livello 5 - Corso "Saggezza nella vita quotidiana"  
Shambhala Training Livello IV - Corso "Assenza di paura nella vita quotidiana"  
Shambhala Training Livello 3 - Corso "Gioia nella vita quotidiana"  
Shambhala Training Livello 2 - Corso "Accontentarsi nella vita quotidiana"  
Shambhala Training Livello 1 - Corso "Meditazione nella vita quotidiana"

↑  
**Programmi introduttivi e comunitari**

*Aperti a tutti senza prerequisiti*

Meditazione  
Conferenze introduttive  
Istruzioni di meditazione  
Shambhala Training Livello 1  
Corso "Meditazione nella vita quotidiana"  
Corsi di arte contemplativa  
Eventi comunitari

Seminari pubblici (ITS)  
Visione di DVD  
Gruppi di studio tematici  
Weekthün cittadino  
Introduzione alla pratica Kasung  
Programmi di meditazione e società:  
denaro, relazioni, leadership, salute, famiglia,  
volontariato sociale

**Ritiro  
solitario**

In qualsiasi momento  
lo studente si senta pronto  
Richiesto per  
l'assemblea del  
mondo  
sacro

**I Tre Yana  
del Buddhadharm  
shambhala**

con Sakyong Mipham  
Rinpoche  
(3-5 giorni)  
Consigliato tra la fine di WOS I  
e l'assemblea  
del mondo sacro

**Ritiro  
del Sangha**

con Sakyong Mipham  
Rinpoche  
(Una settimana - conta  
come una settimana  
di un Dathün)  
Consigliato in  
qualsiasi momento

**Voto del  
Bodhisattva  
(Weekend)**

In qualsiasi momento  
lo studente si senta pronto  
Richiesto per l'assemblea del  
mondo sacro  
*Prerequisito: voto del rifugio  
almeno  
sei mesi prima*

**Voto del  
rifugio  
(Weekend)**

In qualsiasi momento  
lo studente si senta pronto  
Richiesto per l'assemblea del  
mondo sacro

**Dathün**

Ritiro di gruppo  
residenziale di un mese  
(Può essere svolto in segmenti  
e in qualsiasi momento)  
Richiesto per  
l'assemblea  
del mondo sacro